

# Massages au Lagon Krusoé

Sur réservation uniquement avec Agnes & Jeremy en direct



Agnes au 07 81 34 50 96



## COCOONING DES ILES : MASSAGE CALIFORNIEN GLOBAL

Pour se relaxer, soulager les douleurs chroniques, évacuer un trauma émotionnel, se libérer des tensions et du stress, détoxifier le corps, améliorer la circulation sanguine. A l'Huile d'argan bio. **50 mn / 65€**

## LIFTING "FLEUR EXOTIQUE : MASSAGE NATUREL JAPONAIS KOBIDO RAJEUNISSANT POUR LE VISAGE

Pour combattre les rides, libérer les tensions musculaires, éliminer les toxines, donner éclat et souplesse à la peau, lutter contre les maux de tête,...A l'huile d'argan bio + huile essentielle d'argousier bio **40 mn / 55€**

## ÉNERGIE DE VIE : MASSAGE DEBOUT PAR ACUPRESSION DES POINTS ÉNERGÉTIQUES (MÉRIDIENS) SELON LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Pour équilibrer (stimuler/apaiser) le réseau énergétique du corps, après bilan individualisé des besoins détectés grâce à des tests musculaires simples **60 mn / 69€**

## SON PLUS : LA THÉRAPIE DOUCE: SEANCE HARMONY

Recherche des schémas/blocages émotionnels et énergétiques récurrents ancrés en soi, de manière précise et personnelle, puis équilibration émotionnelle et énergétique par la kinésiologie: pour se libérer du passé, retrouver un équilibre intérieur, trouver avec précision la bonne direction de sa vie personnelle et/ou professionnelle **1h15 / 79€**



Jeremy au 06 26 67 31 62

## MASSAGE BALINAIS

Influencé par la médecine traditionnelle chinoise, le massage balinais est doux et puissant à la fois. Il réharmonise les énergies en travaillant sur les différents méridiens. **1h 15 / 89 €**

## MASSAGE LOMI-LOMI

Issu des traditions hawaïennes, il se pratique dans le respect des qualités vitales des 4 éléments.Des mouvements fluides et rythmés, libérant les blocages énergétiques, le tout visant à soulager les douleurs musculaires. **1h / 75 €**

## MASSAGE ONAVI®

Le massage ONAVI® crée Eric Darves-Bornoz, puise ses sources dans les techniques coréennes, des indiens d'Amazonie et de la tribu malaysienne des Sarawak. Ce massage ondulatoire et vibratoire se pratique sans huile sur personne habillée ou déshabillée. Très différent des massages à l'huile sur table, il permet un grand relâchement des tensions et une totale déconnexion de ce qui nous entoure et de notre corps. **1h / 70 €**

## SON PLUS : LE MASSAGE AYURVÉDIQUE ABHYANGA

Selon la tradition indienne de l'Ayurvéda, les êtres humains se distinguent selon 3 types corporels métaboliques appelés DOSHAS. Ces 3 Doshas sont : Vata, Pitta et Kapha Tous ces doshas résident dans chacun d'entre nous, mais, un des doshas est prédominant. Un questionnaire vous sera fourni afin de déterminer votre Doshha dominant. Ce rituel de massage traditionnel indien rencontre l'aromathérapie. Des pochons d'herbes «médicinales» micronisées sont utilisés en synergie avec des huiles végétales et des quintessences d'huiles essentielles et d'Absolus en relation directe avec les doshas. **1 h 15 / 119 €**

	MATIN	APRES-MIDI
SAMEDI	Jérémy	Jérémy
DIMANCHE	Jérémy	Agnés
LUNDI	Jérémy	Jérémy
MARDI	Jérémy	Agnés
MERCREDI	Agnés	Agnés
JEUDI	Agnés	Jérémy
VENDREDI	Agnés	Agnés